

LA PSYCHOMOTRICITÉ

(décret de compétences n°88-659 du 6 mai 1988)



Spécialiste du développement global de la personne à travers l'expression corporelle de la vie psychique, affective, intellectuelle et relationnelle.

Le psychomotricien

Le psychomotricien est un auxiliaire de médecine reconnu par un diplôme d'Etat, qui intervient **sur prescription médicale**.

Spécialiste de la graphomotricité et de la relaxation, son outil de travail est le **corps**. Les médiations corporelles (jeux moteurs, sensoriels, stratégiques, relaxation..) viennent renforcer la prise de conscience du corps et favorise ainsi une harmonie à travers les items psychomoteurs : schéma corporel, espace/temps, coordinations, graphisme, attention/concentration, latéralité, tonus..

Une prise en charge en psychomotricité débute toujours par un **bilan psychomoteur** qui permet d'établir **le projet thérapeutique** (afin de pallier les faiblesses de la personne en s'appuyant sur ses capacités) et ainsi permettre la mise en place d'un suivi adapté.

La psychomotricité peut être exercée au cabinet, mais aussi à domicile ou sur le lieu quotidien de la personne (crèche, établissement scolaire, entreprise).

Le financement des séances

La psychomotricité n'est pas remboursée par la sécurité sociale (hors « demande d'aide extra-légale » auprès d'une assistante sociale de la sécurité sociale) mais certaines mutuelles commencent à prendre en charge une partie des frais. De même en situation de handicap ou de gêne importante, l'AAEH (allocation pour enfants en difficulté) peut être demandée auprès de la MDPH.

Pour qui et pourquoi ?

Auprès des bébés :

Un retard de développement psychomoteur
Relation parents-enfants

Auprès des enfants et adolescents :

Troubles des apprentissages en lien ou non avec un déficit mental (dyspraxie, dysgraphie..)
Troubles comportementaux (inhibition, agitation, provocation, Troubles des coordinations fines et dynamiques générales
Troubles spatio-temporels
Troubles de l'attention et de la concentration
Troubles anxieux (sommeil, eczéma..) et des conduites alimentaires

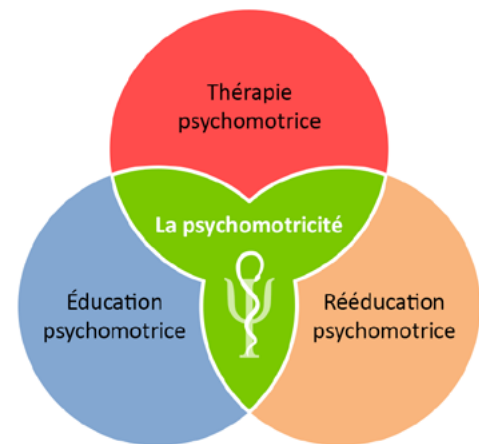
Auprès des adultes :

Troubles anxieux
Gestion du stress

Auprès des personnes âgées :

Maintien de l'autonomie
Syndrome post-chute
Troubles moteurs et cognitifs
Troubles du comportement

AMELIORER L'AISSANCE MOTRICE, PSYCHIQUE ET RELATIONNELLE POUR SOUTENIR LES APPRENTISSAGES, L'AUTONOMIE ET L'EPANOUISSEMENT DE SOI.



Thérapie psychomotrice

Moyen de soigner les troubles psychomoteurs en établissant les connexions entre le corps et l'esprit, condition fondamentale pour être soi et vivre pleinement.

Éducation psychomotrice

Transmission d'un ensemble de connaissances grâce à la mise en place d'expériences sensorielles, toniques, émotionnelles et représentatives.

Rééducation psychomotrice

Ensemble de techniques mis en oeuvre afin de retrouver ou améliorer l'usage d'une fonction psychomotrice.

**Globalité • Confiance en soi • Aisance motrice
Relationnel • (Re)valorisation • Bien-être**

Cabinet Paramédical Alonso&Co

**7 mail Jean-Baptiste Poquelin
Appartement 103 - RDC
95220 HERBLAY**

**ALONSO Gaëlle - Psychomotricienne D.E.
06 65 37 54 89**

**gaelle.alonso@gmail.com
www.psychomot-herblay.fr**